



danu Consejos para el Cuidado Enteral



Evitar y eliminar obstrucciones en las sondas

Tratar las obstrucciones en las sondas de gastrostomía en casa puede ser un reto, pero entender las causas y conocer soluciones eficaces puede marcar una gran diferencia. Estos son algunas ideas y consejos prácticos para ayudar a mantener las sondas de alimentación sin obstrucciones y funcionales.

¿Por qué se obstruyen las sondas de gastrostomía?

- ✦ **Residuos de medicamentos:** algunos medicamentos, especialmente si están triturados y mezclados o no están disueltos cuando se administran, pueden provocar una obstrucción en la sonda.
- ✦ **Lavado inadecuado:** un lavado insuficiente puede dejar restos de alimentos, fórmulas o medicamentos.
- ✦ **Fórmulas más espesas administradas con bomba:** las fórmulas de alta viscosidad tienen más probabilidades de obstruir una sonda de alimentación cuando se infunden lentamente.

Para impedir que la sonda se obstruya:

✓ No olvide:

lavar la sonda con al menos 20 ml de agua tibia, antes y después de la administración de nutrición y medicamentos.

✓ **Tenga especial cuidado con la alimentación por bomba:** los pacientes alimentados por bomba deben recibir un lavado manual /con jeringa a intervalos regulares durante todo el día, especialmente con los tamaños de sonda más pequeños y las fórmulas densas de nutrientes que contengan fibra.

✓ Use la forma adecuada de medicación a través de la sonda:

consulte con un farmacéutico que evalúe si pueden usarse medicamentos líquidos o comprimidos triturados.

Para desobstruir una sonda:

✗ Lavado con agua tibia:

utilice una jeringa para hacer pasar suavemente agua tibia por la sonda. Tómese el tiempo necesario para dejar que el agua tibia empape la obstrucción. A continuación, tire con suavidad, pero firmemente del émbolo de la jeringa hacia delante y hacia atrás para facilitar la eliminación de la obstrucción.

✗ Manipulación manual:

masajee cuidadosamente la sonda con los dedos para romper o deshacer la obstrucción.

✗ Limpiadores enzimáticos:

considere el uso de soluciones enzimáticas para eliminar obstrucciones persistentes.

Aviso legal: Esta información no sustituye la atención médica profesional. En caso de problemas, complicaciones o dudas, consulte siempre a su profesional sanitario.

Referencias:

Fisher, C. Blalock, B. Clogged feeding tubes: a clinician's thorn. *Pract Gastroenterol.* 2014;38: 16-22.
 Garrison, CM. Enteral feeding tube clogging: what are the causes and what are the answers? *A bench top analysis. Nutr Clin Pract.* 2018; 33:147-150.
 Klang MG. Developing guidance for feeding tube administration of oral medications. *J Parenter Enteral Nutr.* 2023;47:519-540
 S.C. Bischoff, et al., S3-Guideline of the German Society for Nutritional Medicine (DGEM), 2013; 38: e101-e154