danumed MEDIZINTECHNIK

danuConsejos para el Cuidado Enteral

Aprobado por un dietista titulado

Mejores prácticas para la limpieza de sondas de alimentación

La limpieza con agua de las sondas de alimentación es esencial para hidratar y conservar la permeabilidad de las mismas. El lavado periódico con agua ayuda a mantener las sondas sin obstrucciones para que el alimento pueda fluir libremente y se asegure una nutrición apropiada. El lavado regular es imprescindible para el cuidado a largo plazo de la sonda de alimentación.

Estos son los pasos y puntos clave de las mejores prácticas:

Mantener la limpieza

Lávese meticulosamente las manos con agua y jabón antes de manipular las jeringas y sondas de alimentación. El uso de guantes desechables es una práctica estándar en los hospitales como medida de protección adicional.

Elegir el agua apropiada

En la mayoría de los casos, puede utilizarse agua purificada o agua potable limpia a temperatura ambiente.
El agua estéril está recomendada habitualmente para personas con sistemas inmunes debilitados, en hospitales y cuando la calidad del agua potable no es fiable.
En los domicilios puede usarse agua de grifo o embotellada si no tiene contaminantes.

Medir el volumen adecuado de agua

En el caso de los adultos, el volumen mínimo recomendado para la limpieza es 20 ml, pero la cantidad específica depende de la edad del paciente, las necesidades y restricciones del fluido, la política del hospital y las instrucciones del profesional sanitario.
En el caso de los pacientes pediátricos, los volúmenes variarán dependiendo de la edad y del peso. Consulte los detalles a un profesional sanitario.
En el caso de los neonatos, la limpieza debe ser moderada, ya que hay poco espacio para proporcionar fluidos no nutritivos. En este tipo de casos, consulte a su médico los volúmenes específicos.

danumed Medizintechnik GmbH • Stadtamhof 18 • 93059 Regensburg • Germany
Tel + 49 (0) 941/ 890 588-80 • info@danumed.com • **www.danumed.com**

Usar los conectores adecuados

Para lavar las sondas de alimentación ENFit® utilice siempre una jeringa ENFit® limpia.
Para limpiar un botón de gastrostomía, utilice siempre una extensión entre el botón y la jeringa. No conecte jamás directamente una jeringa con el botón con el fin de evitar daños.

Limpiar periódicamente la sonda

- Proceda a limpiar la sonda antes y después de cada administración de alimentos con el fin de evitar obstrucciones.
- Proceda a limpiar la sonda antes y después de cada administración de medicamentos con el fin de eliminar sus residuos y evitar obstrucciones e interacciones entre la solución nutricional y los medicamentos.
- Limpie el tubo antes y después de administrar con la sonda cualquier preparación nutricional.
- Si se están utilizando varios medicamentos, la sonda debe limpiarse después de administrar cada uno de ellos.
- Proceda a limpiar la sonda cada 4 a 6 horas en el caso de alimentación continua con el fin mantener la permeabilidad.
- Cuando utilice una sonda en su domicilio y no esté en uso, límpiela cada 8 horas o, como mínimo, una vez al día.

Aplicar la técnica apropiada

A la hora de limpiar jeringas, presione el émbolo con suavidad, lentamente y de forma constante en lugar de con una sola presión potente. Si nota resistencia, esto podría indicar una obstrucción o daños en la sonda. Limpie lentamente, ya que un lavado rápido puede provocar incomodidad o presión en el estómago o en el intestino.

Monitor and record

Documente todas las limpiezas con agua (tiempo, volumen de agua utilizada y cualquier problema de pueda surgir) con el fin de llevar un registro de la hidratación e identificar problemas de forma temprana.

Aviso legal: Esta información no sustituye la atención médica profesional. En caso de problemas, complicaciones o dudas, consulte siempre a su profesional sanitario.

Referencias:
1) Boullata JI, Carrera AL, Harvey L, et al. ASPEN Safe Practices for Enteral Nutrition Therapy. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2017;41(1):15–103.
2) Bischoff SC, Austin P, Boeykens K, et al. ESPEN guideline on home enteral nutrition. Clin Nutr. 2020;39(1):5–22.
3) Ernstmeyer K, Christman E. Nursing Skills. 2nd ed. Chapter 17: Enteral Tube Management. Available at: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK596741/.
4) Eisenberg M. Enterale Ernährung: Sonden richtig legen und pflegen. 2024. Available at: https://www.draco.de/enterale-ernaehrung-sonden/#c17097.
5) Universitätsklinikum Freiburg. Leitfaden Enterale Ernährung über Sonde bei Erwachsenen. 2016:9. Available at: https://www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/07_kliniken/med_innere1/bilder/Sektion_Diaetetik/PDF/Enterale-Ernaehrung-ueber-Sonde-bei-Erwachsenen_2016.pdf.
6) Selig L, Heinitz K, Hoffmann C. Patienteninformation Enterale Ernährung. 2019:8–9. Available at: https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/medizinische-klinik-3/Freigegebene%20Dokumente/enterale-ernaehrung-ernaehrungsteam-medizinische-klinik-3-uniklinikum-leipzig.pdf.

danumed Medizintechnik GmbH • Stadtamhof 18 • 93059 Regensburg • Germany
Tel + 49 (0) 941/ 890 588-80 • info@danumed.com • **www.danumed.com**